

Boletín de informaciones

Coronavirus Covid-19

Nº 20 - 28 de agosto de 2020 - Colombia

Este boletín se complementa con la información que publicamos en <http://www.acalis.co/coronavirus>, y no reemplaza las comunicaciones que podemos hacer con todos o cada uno de nuestros apoderados, en caso de ser necesario.

CONVIENDO CON EL CORONAVIRUS COVID-19

Medellín se abre, pero expertos no saben si ya pasamos el pico más alto de la pandemia



En contraste con la mirada de nuestras autoridades, varios epidemiólogos consultados plantearon que los indicadores que hoy muestra la pandemia no dan cuenta de que el peor momento haya pasado para nuestra ciudad. Por eso, creemos que en esta circunstancia tenemos que ser aún más precavidos que la autoridad, y en eso debemos pedirles ayuda y cooperación. En nuestro país el resguardo a los adultos mayores se ha visto complicado por la Rebelión de las Canas y ahora por esta decisión, por eso les pedimos medida y calma: El lugar más seguro es al resguardo de su residencia, por lo que estas semanas seguiremos restringiendo el contacto con el exterior, que es por donde circula este virus que tiene como principales afectados a las personas mayores de 60 años.

Preparémonos para volver a encontrarnos: Planifiquemos y pensemos en ese momento

No sabemos aún cuándo, pero sí tenemos claro que una vez que el pico más alto de la enfermedad pase, se volverán a permitir las visitas en Acalis Superior.

Y tenemos que estar preparados, pues hay un componente emocional que va a ser muy importante en ese momento.

Acá les presentamos algunos consejos de la Fundación DomusVi, con la primera parte de una lista de pautas que pueden ser de utilidad para identificar sentimientos, actitudes e ideas previas relacionadas con el reencuentro con sus seres queridos.

El objetivo es poder facilitar una planificación, teniendo en cuenta los aspectos psicoemocionales asociados a las primeras visitas después de la crisis y el confinamiento.

Algunos de los sentimientos que como familiar pueden sentir y las pautas asociadas para poder lograr un mejor afrontamiento son:



1. La incertidumbre asociada a cómo va a encontrar a su familiar y cómo será el reencuentro. Es posible que después de todo este tiempo, lo encuentre cambiado en algunos aspectos: físicamente o en su imagen corporal, a nivel cognitivo, etc. En este sentido para prevenir el impacto que pueden generar en usted estos cambios, será de gran ayuda planificar adecuadamente la visita.

2. Informarse. Sería recomendable, de manera previa a la visita programada, pedir información al personal en relación al estado general de su familiar. Tener información puede serle útil para anticipar una imagen mental de cómo va encontrarlo.

3. Preparar la visita. Puede imaginarse con antelación cómo va a desarrollarse el encuentro, situarse mentalmente en un posible escenario, anticipar el contexto y lugar, pensar en cómo va a reaccionar, planificar qué le va a explicar, etc.

4. Será importante también tener en cuenta “el cómo comunicar” y por tanto mantener un tono adecuado, el contacto visual, una posición cómoda y observar nuestro lenguaje corporal. En algunos momentos puede que haya silencio, también pueden disfrutarlo, aprovechar para mirarse, hacerle alguna foto, etc.

5. Será necesario mantener medidas de seguridad, que aún no están definidas por la autoridad. Esto, al menos, en un primer momento. Es importante saber que, a pesar de que no pueda tener contacto o tocar a su ser querido, le puede mostrar que está presente y de manera afectiva verbalizar los sentimientos que siente hacia él/ella, explicándole que de momento no es posible el acercamiento. A pesar de que es comprensible la necesidad de abrazarnos y acariciarnos, lo prioritario aún es garantizar la seguridad de ambos.