

# Boletín de informaciones

Coronavirus Covid-19

Nº 18 - 14 de agosto de 2020 - Colombia

Este boletín se complementa con la información que publicamos en <http://www.acalis.co/coronavirus>, y no reemplaza las comunicaciones que podemos hacer con todos o cada uno de nuestros apoderados, en caso de ser necesario.

## CONVIVIENDO CON EL CORONAVIRUS COVID-19

**Cuidarnos para Cuidar:** Nuestros colaboradores reciben ayuda y contención psicológica especializada y gratuita, acceso a talleres y flexibilidades



Las crisis que se han desatado a raíz de la pandemia del Coronavirus Covid-19 han afectado la salud psicológica de todos nosotros. En vista de eso, y porque la vocación de Acalis es el cuidado, es que hemos diseñado y ejecutado un plan de contención y terapia abierto, transversal, gratuito y confidencial para todos nuestros colaboradores. Junto con eso, hemos impartido cursos de yoga en línea.

## PREPARANDO EL VOLVER A VERNOS

# Es importante tomar conciencia y expresar lo que estamos sintiendo

Por estos días, nuestro centro Acalis Superior se mantendrá sellado a las visitas, a la espera de que pase el pico más alto de la pandemia en nuestra ciudad.

A la espera de que la reapertura a visitas ocurra, porque ocurrirá, en Acalis estamos preparándonos para que el momento de volver a vernos sea manejado de manera correcta, pues implicará un shock emocional importante, tras el tiempo sin estar cara a cara.

Por eso la recomendación es empezar a visualizar ese momento, para ordenar las ideas de lo que se va a decir, y entender que para todos va a ser un momento cargado de emoción.

Por eso, y siguiendo las Pautas emocionales para los familiares durante las visitas a las residencias que elaboró DomusVi, les pedimos que durante este tiempo aprovechen los contactos telemáticos que están teniendo con sus familiares para hablar abiertamente con ellos, de cómo se sienten en estos momentos, qué va a significar el volverse a ver, centrarse en lo agradable de esta vivencia, sentir gratitud y compartirla.

En la medida de lo posible céntrese en los aspectos positivos del presente, y no en todo lo negativo que ha significado el confinamiento, aproveche para dar valor a la relación personal, permítase disfrutar del momento, dejando atrás el sufrimiento e incluso transformarlo en una experiencia de aprendizaje.



## CAPACITACIÓN CONTINUA

**Nos estamos preparando para atender y cuidar mucho mejor en este nuevo escenario**

La mantención del Coronavirus Covid-19 como una endemia nos ha llevado a pensar en nuestra atención con un enfoque más sanitario y aún más especializado. Es por eso que junto a distintas universidades hemos desarrollado una serie de cursos y módulos de aprendizaje voluntarios y obligatorios para nuestros colaboradores, con miras a que ellos tengan más y mejores herramientas que permitan compatibilizar su trabajo con los desafíos que esta endemia del Coronavirus Covid-19 nos trae por delante.

